



Sessie 1: Wat is Identity Shifting



Lou Niestadt ●

In de kern is Identity shifting heel simpel. Het is de **KEUZE**, de **BESLISSING**, om de versie van jezelf te worden die al heeft wat jij wilt. In plaats van achter de omstandigheden aan te jagen claim je de **IDENTITY** die die omstandigheden op natuurlijke wijze produceert. Je stopt met iemand zijn die **PROBEERT** er te komen en je begint met het zijn van iemand die er **AL IS**.

REALITEIT reageert niet op effort, het reageert op **IDENTITY**.



Kies/Selecteer je Identity.

Het is tijd om een keuze te maken. Niets is in steen gebeiteld, maar je MOET kiezen!



Building your Identity/ Building, your Identity.

Je kunt even bij deze post in The Miracle Town Cafe kijken ter inspiratie voor een Building als Identity: https://miracle-town.mn.co/posts/96322412?utm_source=manual



Identity als de basis van ervaring. Plus Ervaring als de basis van je Identity.

Ieder resultaat in je leven is een gevolg van wie jij denkt dat je bent. (En uitspraken als 'wie denk je wel niet dat je bent' hebben dat vaak negatief geladen) Als je denkt dat je blut bent, dan organiseert de wereld om je heen zich rondom te kort. Als je denkt dat je pech in de lie...



De valkuil van proberen.

De meeste mensen blijven steken omdat ze blijven PROBEREN om te manifesteren. Ze visualiseren, affirmeren en hebben rituelen maar in de tussentijd blijft hun IDENTITY onveranderd. Iemand die blut is kan duizend keer per dag herhalen: ik ben rijk, ik ben rijk,...



Hoe Identity Shifting werkt.

BESLIS. Je Kiest de IDENTITY die je wilt ZIJN. Bijvoorbeeld: Ik BEN rijk. STABILISEREN. Je versterkt deze IDENTITY door je gedachten, je woorden en je zelfbeeld. REFLECTIE. Omstandigheden herschikken zich om je nieuwe identity te weerspiegelen in je REALITEIT....



Alledaags voorbeeld

Stel je twee mensen in de gym voor. Persoon a zegt: ik probeer om in shape te komen. Haar identity is iemand die struggelt, die er nog niet is. Haar acties voelen zwaar en geforceerd. Progressie is traag. Persoon b zegt: Ik ben een atleet. Haar identity is al locked-in, al vastg...



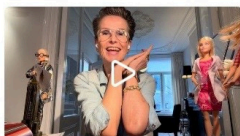
Waarom het niet net alsof doen is.

Sommigen verwarren Identity Shifting met 'faking it' Maar je doet niet net alsof, je Kiest, je SELECTEERT. Reality maakt het niets uit of je Identity overeenkomt met je huidige omstandigheden. Omstandigheden zijn alleen maar echo's. Identity is het commando. Als j...



Identity Statements (Empire Statements)

Dit zijn geen affirmaties, het zijn statements. Hiermee verklaar je dat je je gekozen Identity al BENT. 'Ik ben de versie van mij die het al heeft' 'Identity creëert omstandigheden, niet andersom' 'Ik probeer niet ik beslis'. 'Mijn 'Ik ben' is wet'



Oefening: De onmiddellijke shift.

Schrijf een aspect van je leven op dat je hebt 'geprobeerd' te veranderen. Bijvoorbeeld: Geld. Schrijf op welke Identiteit je tot nu toe hebt uitgedragen (alles achter 'ik ben' is een identiteit). Bijvoorbeeld: Ik ben blut, het is moeilijk om geld te verdienen etc Streep het doo...



Sessie 2: De fysica van Identity

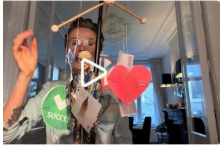


Lou Niestadt



Als je Identity de basis is van je Reality hoe werkt dat dan? Waarom verandert de simpele bewering 'Ik ben' alles om je heen?

Net zoals de zwaartekracht objecten in alignment trekt, zo trekt Identity de wereld om je heen in alignment met wie jij zegt dat je bent. Het is een onzichtbare wet die jouw ervaringen, je relaties, je mogelijkheden en zelfs je zogenoemde 'feiten' organiseert.



Identity als persoonlijke zwaartekracht.

Denk aan Identity als een zwaartekrachtveld. Als je 'Ik ben rijk' bent, dan worden geld, mogelijkheden en hulp in jouw orbit, jouw baan getrokken. Als je 'Ik word afgewezen' bent dan zullen ervaringen met afwijzing consistent verschijnen. Als je 'ik ben geliefd' bent, dan



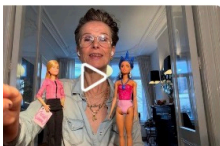
Waarom Identity voorrang heeft op actie.

Traditioneel denken zegt: 'als ik harder werk dan krijg ik meer resultaat.' Maar effort zonder Identity is uitputtend, want je werkt tegen je eigen wet in. Een persoon die zich identificeert als 'Ik ben een pechvogel' kan 80 uur per week werken maar tegenslagen en doodlopende



De wet van stabiliteit.

Reality zoekt altijd stabiliteit. Wanneer een Identity is gekozen zal alles eromheen zich herschikken om het te matchen. Dit is waarom: Mensen bewijzen altijd dat ze gelijk hebben zelfs wanneer hun overtuigingen haaks op de van anderen staan. Iemand die zegt 'ik strug



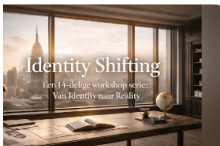
Alledaags voorbeeld

Stel je twee entrepreneurs voor die beiden een business beginnen. Entrepreneur A: Identity: Een business beginnen is riskant, de meeste businesssen falen. Haar Reality: Struggle, tegenslag, bewijs dat ze gelijk heeft. Entrepreneur B: Identity: Alles wat ik aanraak groeit. Haar



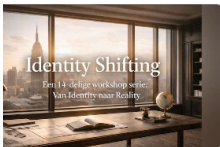
Waarom omstandigheden niet uitmaken.

Omstandigheden zijn alleen maar de laatste echo van je OUDE IDENTITY. Ze hebben geen kracht van zichzelf. Dat is waarom iemand direct kan shiften van blut naar rijk, van alleenstaand naar een relatie, van stuck naar vrij, door hun nieuwe Identity te stabiliseren..



Identity Statements (Empire Statements)

Dit zijn geen affirmaties, het zijn statements. Hiermee verklaar je dat je je gekozen Identity BENT. 'Identity is mijn persoonlijke zwaartekracht' 'Ik forceer geen resultaten, mijn Identity stabiliseert ze'. 'Omstandigheden buigen zich naar mij, niet andersom' 'Mijn gekozen Identity



Oefening: Je zwaartekracht in beeld brengen.

Schrijf een terugkerend resultaat op die je niet fijn vindt. Bijvoorbeeld 'ik word altijd over het hoofd gezien op mijn werk' Vraag: Welke Identity produceert dit (alles achter 'ik ben' is een Identity!)? Bijvoorbeeld: 'Ik ben onzichtbaar, ik ben onopvallend'. Streep het door. Vervang



Onthoud

De fysica van identity verklaart waarom Reality werkt zoals het werkt. Het is niet random, het gaat niet om geluk hebben en het gaat niet om actie. Je identity is het veld, Reality gehoorzaamt simpelweg.



Sessie 3: Oude Identities, oude Realities



Lou Niestadt ●



Als Reality altijd Identity reflecteert, dan waren de *struggles* waar je doorheen bent gegaan niet random. Ze waren het resultaat van oude Identiteiten die je had gestabiliseerd, vaak zonder dat je je daar bewust van bent. Het goede nieuws is dat je zodra je die Identiteiten kunt zien voor wat ze zijn, je ze kunt loslaten en shiften naar een nieuwe Identity.



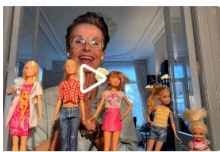
Hoe oude Identities zich vormen.

De meeste Identiteiten worden onbewust geabsorbeerd en gevormd. Van familie: Geld is moeilijk, relaties zijn hard werken en een struggle Van Cultuur: Je moet twee keer zo hard werken om te slagen Van eerdere ervaringen: Ik was afgewezen, dus ik zal wel moeilijk zijn



De loop van Identity en Reflectie.

Identity creëert reflectie, en reflectie versterkt je Identity. Je gelooft 'ik ben een pechvogel' Er gaat iets fout. Je zegt: 'zie je, ik wist het!' Je identity van Pechvogel wordt sterker. Het voelt als bewijs maar het is gewoon een Identity loop aan het werk.



Veel voorkomende oude Identities.

Dit is een aantal Identities die veel mensen met zich meedragen zonder dat ze dat zelf doorhebben. Ik word nooit gekozen Ik moet overal voor knokken Geld komt niet makkelijk kan mensen niet vertrouwen Alles gaat altijd verkeerd.



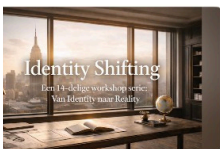
Waarom oude Identities 'waar' voelen.

Het is makkelijk om deze Identities te verwarren met 'feiten' omdat ze zo consistent worden gereflecteerd. Maar het waren nooit feiten, het waren keuzes. Keuzes waarvan je niet wist dat je ze maakte en daarmee een Identity geselecteerd had. Wanneer je ze helder ziet reageren



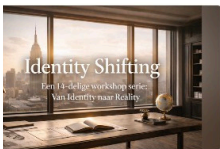
Alledaags voorbeeld

Stel je twee mensen in relaties voor. Persoon A: Identity: Ik word altijd verlaten. Resultaat: iedere relatie eindigt met verlaten. Persoon B: Identity: Ik word aanbeden en op de eerste plaats gezet. Resultaat (Reality) Iedere relatie reflecteert adoratie en prioriteit. Zelfde datering



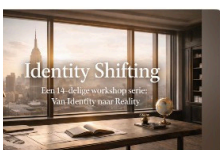
Identity Statements (Empire Statements)

Dit zijn geen affirmaties, het zijn statements. Hiermee verklaar je dat je je gekozen Identity BENT. 'Oude identiteiten zijn geef feiten, ze zijn gewoontes'. 'Ik kan een oude identiteit droppen zodra het ik het doorzie'. 'Realiteit houdt me niet gevangen, het reflecteert mijn identiteit'



Oefening: Spot oude Identities

Schrijf een steeds terugkerend resultaat op in je leven dat je frustreert. Bijvoorbeeld: 'Ik krijg nooit een promotie'. Vraag: Welke Identiteit produceert dit resultaat. Bijvoorbeeld: 'ik word over het hoofd gezien, ik val niet op'. Omcirkel de Identiteit. Erken het. Dit heeft mijn Realiteit veranderd



Onthoud

Je hebt nooit gevangen gezeten in je omstandigheden. Je hebt alleen vanuit je oude identiteiten geleefd. En op het moment dat je iets anders beslist, stort je oude verhaal in, en een nieuwe neemt zijn plaats in.



Sessie 4: Kies/Selecteer de nieuwe versie van jou.



Lou Niestadt



De shift begint met een beslissing. Wanneer je kiest wie je BENT heeft Realiteit geen andere keuze dan het te weerspiegelen. Dit is het hart van Identity Shifting. Selecteer de versie van jou die het leven al leeft dat jij wilt leven.



Waarom kiezen ALLES is.

De meeste mensen denken dat Identity iets vaststaands is. Dat is gewoon wie ik ben. Maar je Identity is fluïde. Het is een script dat je ieder moment kunt herschrijven. Als je de versie bent geweest die struggelt kun je de versie selecteren die floreert. Als de de versie bent ge...



Hoe je kunt kiezen/selecteren.

Beslis wat je wilt. Wil je rijkdom, liefde, succes, gezondheid? Vraag: wat is de versie van mij die dit al heeft? bijvoorbeeld als je rijkdom wilt, die versie van jou is simpelweg: Ik ben rijk. Beslis: ik ben dat nu. Niet ooit, niet wanneer bewijs geleverd wordt. Nu. Stabiliseer door he...



Alledaags voorbeeld

Twee mensen willen een business beginnen. Persoon A: Identiteit = 'ik probeer om het uit te vogelen.' Weerspiegeling: verwarring, vertraging, falen. Persoon B: Identiteit = 'Ik ben een succesvol entrepreneur'. Weerspiegeling: mogelijkheden, kansen, support, succes. Zelfde...



Waarom het eerst onecht voelt .

Wanneer je een nieuwe Identity kiest/selecteert, kan het voelen alsof je net doet alsof. Dat is alleen maar omdat je je oude identity zo lang gedragen hebt. Maar net doen alsof is tijdelijk. Stabilisatie maakt het (uiteindelijk) natuurlijk en dan voelt het alsof je het altijd al was.



Identity Statements (Empire Statements)

Dit zijn geen affirmaties, het zijn statements. Hiermee verklaar je dat je je gekozen Identity al BENT. Ik kies/selecteer de versie van mij die het al heeft en leeft. Identity is een outfit, en ik bepaal wat ik draag. Ik wacht niet op bewijs, mijn keuze is definitief. De versie die ik kies/s...



Oefening: de Versie- Inventaris.

DE VERSIE-INVENTARIS. Schrijf de versie van jou op die zich tot nu steeds heeft laten zien. bijvoorbeeld: Ik struggle altijd. Schrijf de versie van jou op die heeft wat jij wilt. Bijvoorbeeld Ik ben (al) rijk en word (al) ondersteund. Streep de oude versie door. Omcirkel de nieuwe v...



Onthoud

Identity Shifting is niet iets wat per ongeluk gaat, het gebeurt bij KEUZE. En het moment dat je kiest/selecteert ben je niet langer de oude versie. Je bent de nieuwe versie, en Reality moet volgen.



Sessie 5: De kracht van 'ik ben'



Lou Niestadt



Iedere Identity komt neer op twee woorden: 'Ik ben'. Het zijn de meest krachtige woorden die je kunt spreken omdat alles wat daar achteraan komt werkelijkheid wordt in je Realiteit. Geen suggestie, geen mogelijkheid, wérkelijkheid.



Waarom ik ben WET is.

De mind maakt geen onderscheid tussen echt of niet echt. Het geeft niets om feiten of omstandigheden, het reflecteert simpelweg de IDENTITY die jij SELECTEERT en verklaart. Wanneer je zegt: ik ben rijk, dan heb je 'rijk' als je gekozen Identity gestabiliseerd. Wanneer...



Alledaags voorbeeld

Hoe makkelijk 'ik ben' in je leven verweven is en ongemerkt je boel dwarsbomen: 'Ik ben blut'. Rekeningen stapelen zich op, mogelijkheden verdwijnen, de weerspiegeling bewijst het. Ik ben magnetisch'. Mensen hebben je in de gaten, uitnodigingen verschijnen, mogelijk...



Waarom afzwakken niet werkt.

Veel mensen proberen hun declaraties te verzachten. Ik hoop dat ik... ik probeer om... misschien dat ik ooit... Maar Realiteit reageert niet op zachtheid het reageert op autoriteit. Hoop stabiliseert hopen Proberen stabiliseert proberen Ooit stabiliseert wachten Alleen 'IK...



Shift je taal, shift je Identity.

Luister naar hoe je spreekt. Je woorden worden je wereld! Telkens wanneer je 'ik ben' zegt vergrendel je een commando. Ik ben moe Ik ben overweldigd/ overprikkeld Ik ben te laat/ te oud/ te jong/ te dit of te dat. Deze statements lijken onschuldig maar ze stabiliseren Identit...



Identity Statements (Empire Statements)

Dit zijn geen affirmaties, het zijn statements. Hiermee verklaar je dat je je gekozen Identity al BENT. 'Ik ben' is de enige wet. Ik beschrijf het niet met 'ik ben' ik verklaar het daarmee. (Dus ik gebruik het wijs). Iedere 'ik ben' die ik selecteer is bindend in mijn wereld. Mijn 'Ik ben' o...



Oefening: Herschrijf je 'ik ben'.

Track een dag lang hoe vaak je tussen neus en lippen door 'ik ben' zegt. bijvoorbeeld: ik ben moe, ik ben gestrest ik ben onhandig, ik ben... Schrijf ze op. Let op de oude Identity die ermee versterkt wordt. Streep ze door. Vervang ze met een nieuwe 'ik ben' statement. Bijv...



Onthoud

Iedere shift begint met de twee woordjes: 'ik ben'. Wanneer je ze verklaart dan is het geen wens, geen hoop, het is wet. En realiteit gehoorzaamt altijd.



Sessie 6: Dagelijkse ankers voor je Nieuwe Identity



Lou Niestadt



Shifting Identity is één **BESLISSING**, maar het vervolgens **STABILISEREN** van een **IDENTITY** vereist versterking en herhaling. Je dagelijkse gewoontes, je taalgebruik en je routines fungeren als ankers die je nieuwe identity op zijn plek houden tot het je standaard gewoonte wordt. Zonder ankers is het makkelijk om terug te slippen in oude *self-talk* en onbewuste patronen. Met ankers wordt de nieuwe identiteit tweede natuur.



Waarom ANKERS belangrijk zijn

Identity is geen eenmalige affirmatie. Het is een gestabiliseerde staat van zijn. Ankers helpen met: Het onderbreken van een pull van oude Identities. Het versterken van de nieuwe versie tot het natuurlijk aan voelt. Het omzetten van het abstracte 'ik ben rijk' naar geleefde realite...



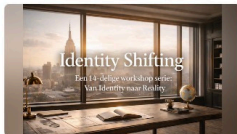
Drie type ankers.

1. Spiegelankers. Telkens wanneer je naar jezelf kijkt verklaar je wie je bent. Oud patroon: ik zie er moe uit, ik zie er oud uit.' Nieuw anker: ik ben stralend, ik ben magnetisch, ik ben krachtig. 2. Routine Ankers. Koppel je identity statements aan iets wat je al dagelijks doet...



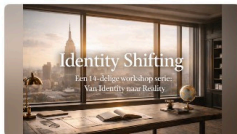
Alledaags voorbeeld

Iemand die wil shiften in een Rijkdom Identity kan ankers gebruiken als: in de spiegel kijken: Ik ben rijk. Bankrekening checken: ik heb altijd genoeg. Betalen van de boodschappen: er is nog veel meer waar dat vandaan komt. Met herhaling wordt rijkdom niet alleen een verlang...



Identity Statements (Empire Statements)

Dit zijn geen affirmaties, het zijn statements. Hiermee verklaar je dat je je gekozen Identity al BENT. mijn dagelijkse ankers stabiliseren mijn identity. Ik herinner mezelf eraan wie ik ben tot het natuurlijk is. Iedere routine is een mogelijkheid om mijn nieuwe identiteit te bekracht...



Oefening: Creëer je Anker Map.

Kies een levensgebied om te shiften. (Geld, liefde, gezondheid, succes) Schrijf je nieuwe identity op. Bijvoorbeeld: ik ben magnetisch en geliefd. Kies drie dagelijkse ankers spiegel → ik ben magnetisch Koffie maken → ik ben geliefd Taal: vervang je 'ik ben's' in iets wat je wé...



Onthoud

Ankers zijn geen werk, ze zijn reminders. Telkens wanneer je jezelf ankert vertel je je Reality: 'dit is wie ik nu ben, dit is de enige werkelijkheid die je mag weerspiegelen'. Hoe meer je ankert, hoe sneller de shift stabiliseert.

Sessie 7: Levend vanaf het einde. (living from the end)



Lou Niestadt ●



Identity shifting gaat niet over het wachten op je omstandigheden om te veranderen. Het gaat om het beslissen dat je al de versie bent die heeft wat jij wilt en lééft vanuit dié staat NU. Dat is wat levend vanaf het einde betekent. (*Living from the end*)

Je stopt de persoon te zijn die probeert, hoopt of wacht en je start met het zijn van die persoon die het al is.



Wat het betekent om vanaf het einde te leven.

Het betekent niet dat je acties moet forceren of net moet doen alsof. Het betekent dat je de Identity van jou die al heeft waar jij naar verlangt BELICHAAMT. als je rijk bent, hoe gedraag je je dan, hoe beweeg je dan? Als er van je gehouden wordt, hoe voel je je dan als je de ka...



Waarom mensen hiermee worstelen.

De meest mensen verwarren 'leven vanaf het einde' met fake it till you make it. Maar net doen alsof komt vanuit twijfel. Lévend vanaf het einde komt vanuit zekerheid. Net doen alsof zegt: ik hoop dat dit werkt. Leven vanaf het einde zegt: dit is al wie ik ben. Dat verschil is al...



Alledaags voorbeeld

Twee mensen willen liefde manifesteren. persoon A: Identiteit= ik ben single en wacht op iemand. Ze voelt zich alleen, ziet de schaarste en probeert te doen alsof. Persoon B: Identiteit= ik ben al geliefd en gekozen. Ze voelt zich zeker, relaxed en magnetisch en liefd...



Praktische manieren om vanaf het einde te leven.

Shift de manier waarop je tegen jezelf praat. In plaats van 'ik kan niet wachten tot ik rijk ben' zeg je: ik hou ervan om nu rijk te zijn. (Of ik ben al rijk.) Relax in zekerheid. Stop met het checken van bewijsmateriaal. de 'werkelijkheid' die je ziet is oude data. Het bewijs is opzet...



Identity Statements (Empire Statements)

Dit zijn geen affirmaties, het zijn statements. Hiermee verklaar je dat je je gekozen Identity al BENT. ik leef als de versie die het al heeft. Leven vanaf het einde is natuurlijk, want ik ben daar al. Ik wacht niet, ik ben. Mijn einde is mijn identity en realiteit gehoorzaamt.



Oefening: Belichaam het eind.

Kies één verlangen (geld, liefde, gezondheid, succes) Schrijf de identiteit van de versie die dit al heeft op. Bijvoorbeeld: ik ben rijk Vraag: hoe denkt, voelt, kiest deze versie van mij? Voor één dag, belichaam deze keuzes natuurlijk. Merk op hoe moeiteloos het voelt wannee...



Onthoud

Leven vanaf het einde is niet doen alsof. Het is niet acteren. Het stabiliseert simpelweg de waarheid. Het eindresultaat is wie ik ben, en de realiteit heeft geen andere keus dan het op te volgen.



Sessie 8: Relaties door middel van Identity



Lou Niestadt

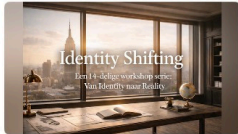


Relaties worden vaak gezien als onvoorspelbaar, vol met drama, afwijzing en onzekerheid. Maar in werkelijkheid zijn relaties de meest heldere spiegels van je identiteit. Mensen reflecteren niet wie zij zijn, ze reflecteren wie jij bent in je gestabiliseerde identity. Dit betekent dat liefde, vriendschap en zelfs familie dynamieken nooit buiten jouw controle vallen. Zij volgen de wet van identity net als al het andere.



Waarom Identity relaties vormgeven.

Iedere connectie begint met wat jij gelooft over jezelf. ik ben makkelijk om van te houden → je bent geliefd en gekozen. Ik word altijd over het hoofd gezien. → mensen negeren je. Ik ben magnetisch. → mensen voelen zich tot je aangetrokken Ik word afgewezen → afwijzen...



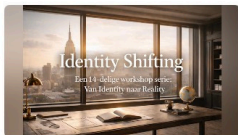
Veel voorkomende oude Identities in relaties.

ik word altijd verlaten. Mensen behandelen me nooit goed. Ik moet mijn waarde bewijzen Liefde is hard werken. Ieder commando is een weerspiegeling. En hoe langer het wordt versterkt, hoe meer het als de waarheid voelt.



Alledaags voorbeeld

Twee mensen daten dezelfde partner. Persoon A: Identiteit: ik ben nooit genoeg. Weerspiegeling: de partner trekt zich terug, maakt ruzie en vertrekt uiteindelijk. Persoon B: Identiteit: ik ben geliefd en krijg de prioriteit. Weerspiegeling: de partner geeft affectie, stelt...



Hoe je relatie Identity te shiften

HOE JE RELATIE IDENTITEIT TE SHIFTEN: Spot de oude identiteit. Schrijf op wat zich blijft herhalen. Bijvoorbeeld ik word altijd genegeerd. Noem de nieuwe Identity. Kies het tegenovergestelde: Bijvoorbeeld ik word altijd gezien en gekozen. Stabiliseer door dagelijks...



Waarom dit je bevrijd

Wanneer je je relaties ziet als spiegels van Identity dan stop je met jagen, smeken, of over-analyseren. Je hoeft niet langer andere mensen te veranderen, je hoeft alleen jezelf te stabiliseren. Wanneer je besluit wie je bent, dan kunnen anderen niet anders dan het weers...



Identity Statements (Empire Statements)

Dit zijn geen affirmaties, het zijn statements. Hiermee verklaar je dat je je gekozen Identity al BENT. mijn relaties weerspiegelen mijn Identiteit. ik jaag liefde niet na, ik ben liefde. Ik ben altijd geliefd en gekozen. Wie ik ben beslist hoe anderen zich laten zien.



Oefening: De relatie herschrijven

Denk aan een repeterend patroon in relaties. Bijvoorbeeld: ik word niet voor vol aangezien. Schrijf de identity die dit produceert op. ik ben onzichtbaar. Streep het door. Vervang het met: ik ben zichtbaar, geliefd en gekozen. Herhaal dit dagelijks en kijk hoe de dynamieken...



Onthoud

Liefde, vriendschap en connecties zijn geen mysteries, het zijn reflecties, weerspiegelingen. En wanneer jij shift wie je bent, shiften alle relaties met je mee.

Sessie 9: Geld & Succes door middel van Identity



Lou Niestadt •



Geld en succes zijn niet willekeurig. Ze zijn niet de beloning voor effort, geluk of timing. Ze zijn weerspiegelingen van Identity. Als je je identificeert als iemand die struglet, zullen je financiën en carrière die struggle weerspiegelen. Als je je identificeert als iemand die floreert, zullen mogelijkheden, kansen en rijkdom op een natuurlijke manier jouw kant op stromen.

Dit is waarom mensen hetzelfde aantal uur kunnen werken, in dezelfde industrie, met de zelfde middelen en eentje er maar net van rond kan komen (of nog helemaal niet) terwijl de ander rijkdom en succes verveelvoudigt. Identity beslist het verschil.



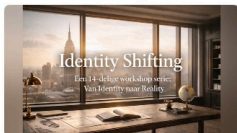
Rijkdom als Identity.

Veel mensen denken bij rijkdom aan getallen op een bankrekening. Maar getallen zijn gewoon weerspiegelingen. Echte rijkdom is een Identity. Ik ben rijk → rijkdom laat zich op onverwachte en consistente manier zien. Ik ben (word) altijd ondersteund → rekeningen w...



Succes als Identity.

Succes is niet gekoppeld aan effort of referenties. Het vloeit vanuit wie jij gelooft dat je bent. identiteit: Ik ben een leider. Weerspiegeling: invloed, autoriteit en respect. identiteit: ik word altijd over het hoofd gezien. Weerspiegeling: afwijzing, stagnatie, onzichtbaarheid. identitei...



Alledaags voorbeeld

Twee entrepreneurs lanceren nieuwe offers. Entrepreneur A: identiteit= ik móét klanten hebben. Weerspiegeling: stilte, afwijzing, lage verkoopcijfers. Entrepreneur B: identiteit - Ik ben het beste in wat ik doe en klanten voelen zich tot me aangetrokken. Weerspiegeling: kl...



De val van hard werken.

Hard werken zonder Identity voelt als tegen de stroom in zwemmen. Maar wanneer je identity in alignment is zullen zelfs kleine acties een enorme impact in zich dragen. Één geïnspireerde beweging vanuit de identity van rijkdom is veel krachtiger dan maanden lang...



Ankers voor rijkdom en succes

Spiegel: Ik ben rijk, ik ben succesvol, ik ben magnetisch Business routines: klanten voelen zich tot me aangetrokken Geld gewoontes: vervang 'ik kan me dit niet veroorloven' met 'ik heb altijd meer dan genoeg'.



Identity Statements (Empire Statements)

Dit zijn geen affirmaties, het zijn statements. Hiermee verklaar je dat je je gekozen Identity al BENT. Geld reflecteert mijn identity niet mijn effort Ik ben rijk, ik ben gesteund, ik ben overvloedig (abundant) Mijn identity stabiliseert mijn rijkdom en prestaties.



Oefening: Rijkdom en Succes herschrijven

Schrijf je huidige herhalende geld of succes story op. Bijvoorbeeld: Geld glipt altijd tussen mijn vingers door. Identificeer de verborgen identity. Bijvoorbeeld: ik ben slecht met geld. (let bij deze vooral ook op andere beginnetjes dan 'ik ben' zoals 'ik moet hard werken voor...



Onthoud

Rijkdom en succes komen niet van jagen, ze zijn identity's om te kiezen. Wanneer je verklaart ik ben rijk, ik ben succesvol dan kan je realiteit niet anders dan gehoorzamen.



Sessie 10: Gezondheid en Stabiliteit door middel van Identity



Lou Niestadt



Gezondheid wordt vaak gezien als het meest objectieve gebied in je leven, bepaald door leeftijd, genen of condities. Maar net als bij geld en relaties is gezondheid een identity. Je lichaam, je energie en je stabiliteit reageren over het algemeen op wie jij zegt dat je bent.



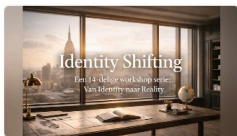
Gezondheid als Identity.

Wanneer je je identificeert met ziekelijk, fragiel, of slecht ouder worden, dan weerspiegelt je lichaam dat. Wanneer je je identificeert als sterk, levendig, energiek en jeugdig, dan weerspiegelt je lichaam dat. ik ben fragiel → ziek zijn en uitputting herhalen zich Ik ben vee...



Stabiliteit als Identity.

Net zo belangrijk als je fysieke gezondheid is emotionele stabiliteit. identiteit: ik ben chaotisch → het leven is onvoorspelbaar, stress veevoudigt zich. identiteit: ik ben stabiel. → emoties kalmeren, beslissingen worden duidelijk, relaties worden stabiel. Gezondheid en...



Alledaags voorbeeld

Twee mensen krijgen dezelfde griep. Persoon A: identiteit: 'ik word altijd ziek en het duurt eeuwig voor ik weer beter ben'. Weerspiegeling: symptomen blijven hangen, lage energie
Persoon B: identiteit 'Ik ben zo weer de oude' weerspiegeling: snel herstel, minimale impac...



Waarom dit belangrijk is.

Wanneer je stop je te identificeren met ziekte, fragiliteit of verval, neem je autoriteit over je gezondheid. Je bent niet langer overgeleverd aan 'wat meestal gebeurt' of 'wat in je familie voorkomt' je bent vrij om zeggenschap te nemen over je vitaliteit als standaard.



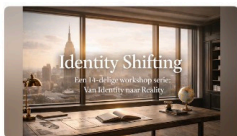
Ankers voor gezondheid en stabiliteit

Ochtend spiegel: ik ben sterk, ik ben levendig, ik ben energiek Wanneer je moe bent: ik ben energiek en verfrist. Tijdens stress: ik ben kalm, stabiel en gecentreerd. 's nachts: ik herstel makkelijk, mijn lichaam werkt altijd voor mij



Identity Statements (Empire Statements)

Dit zijn geen affirmaties, het zijn statements. Hiermee verklaar je dat je je gekozen Identity al BENT. Mijn gezondheid weerspiegelt mijn identiteit, niet mijn leeftijd. Ik ben veerkrachtig. Ik ben levendig. Ik ben gezond. Emotionele stabiliteit is mijn natuurlijke staat van zijn. Ik ben k...



Oefening: Gezondheid en Stabiliteit herschrijven

Schrijf je terugkerende gezondheid- of stabiliteit struggle op. Bijvoorbeeld: ik ben altijd doodop. Identificeer de verborgen identiteit. Bijvoorbeeld: ik ben zwak. (maar let ook op bijvoorbeeld: Ik ben een Projector, Manifestor of Reflector als Human Design type die geen...



Onthoud

Gezondheid en stabiliteit zijn geen condities om te managen. Ze zijn identity's om te kiezen (selecteren). Wanneer je verklaart; ik ben gezond, herschikken je lichaam en je wereld zich om het te reflecteren.



Sessie 11: Quantum Leaps en Mega Shifts



Lou Niestadt

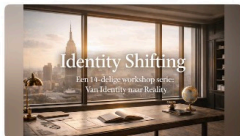


Sommige Identity shifts voelen geleidelijk, ze ontvouwen zich stap voor stap. Sommigen flippen alles *overnight*. Dit is wat een Quantum Leap is. Plotselinge dramatische shifts in Reality die onmogelijk lijken totdat je ze ervaart. Van buitenaf lijkt het op mazzel of een wonder. Van binnenuit is het simpelweg wat er gebeurt wanneer Identity zo volledig wordt vastgelegd dat Reality geen andere keus heeft dan onmiddellijk aan te haken.



Waarom Quantum Leaps gebeuren.

Quantum Leaps zijn niet willekeurig. Ze verschijnen wanneer: De oude identity volledig collapst/ instort (collapsing the wave) De nieuwe identity met zekerheid en stelligheid wordt geclaimd. Je stopt met wachten op bewijs en nu leeft vanaf het einde. Wanneer de shift tot...



Alledaagse voorbeelden

Iemand identificeert zich met 'ik ben altijd blut' → ze worstelt jarenlang en dan besluit ze op een dag: 'ik ben nu rijk' binnen enkele weken krijgt ze een enorme kans of een onverwachte grote meevaller. Iemand die jarenlang single is geweest en **BESLUIT**: Ik ben geliefd en geko...



Waarom mensen Quantum Leaps tegenhouden.

Veel mensen weerhouden onbewust grote shifts omdat ze geloven dat verandering tijd nodig heeft. Ze hebben culturele programmering geïnstalleerd zoals: Goeie dingen kosten veel werk. Het is onrealistisch om overnacht te veranderen. Dingen gaan niet over een nacht ijs....



Hoe je kunt Quantum Leapen

Maak een **ABSOLUUT BESLUIT**. Halfbakken beslissingen houden je gevangen. Quantum Leaps hebben definitieve afsluiting nodig. Laat de tijdlijn los. Vraag niet 'wanneer zal het gebeuren?' identity is al NU. Negeer oude echo's. Omstandigheden kunnen kort de oude st...



Identity Statements (Empire Statements)

Dit zijn geen affirmaties, het zijn statements. Hiermee verklaar je dat je je gekozen Identity al **BENT**. Quantum leaps zijn een natuurlijk gevolg van mijn gestabiliseerde identity. Ik wacht niet op tijd, ik ben NU. Realiteit weerspiegelt mijn beslissingen onmiddellijk.



Oefening: Claim de Leap

Kies een onderdeel van je leven waar je een dramatische shift wilt. Bijvoorbeeld geld en succes. Schrijf je oude identiteit op. Bijvoorbeeld Ik ben financieel aan het struggelen. Ik ben niet goed in het krijgen van klanten. Streep het door. Vervang het met je nieuwe identiteit. 'I...



Onthoud

Quantum Leaps zijn geen wonderen. Ze zijn een natuurlijk resultaat van een gestabiliseerde identity. Wanneer je resoluut kiest, gehoorzaamt de realiteit absoluut en onmiddellijk.

Sessie 12: Emotionele Stabiliteit als Identity.

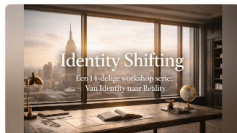


Lou Niestadt



Identity shifting gaat niet alleen over rijkdom, succes, liefde of gezondheid. Op het diepste niveau gaat het om het worden van de versie van jou die onwankelbaar stabiel is wat er ook gebeurt.

Waarom? Omdat wanneer emoties het overnemen je identity wankelt. En wanneer identity wankelt, realiteit chaos weerspiegelt. De gevorderde laag van Identity Shifting is EMOTIONELE STABILITEIT. Het is de keus om 'ik ben kalm. Ik ben zeker, ik ben stabiel' te belichamen, ongeacht de omstandigheden.



Alledaags voorbeeld

Twee mensen krijgen dezelfde tegenslag: een te late betaling. persoon A: identiteit = 'ik ben onzeker over geld' ze raakt in een neerwaartse spiraal, maakt zich zorgen en zit in een vicieuze cirkel. De vertraging van de betaling houdt aan. Persoon B: identiteit = 'ik ben sta...



Waarom stabiliteit belangrijk is.

Omstandigheden in de 'werkelijkheid' zullen altijd (eerst) achterblijven. Zelfs in Quantum Leaps. Als je emotioneel reageert op iedere echo van een oud verhaal dan versterk je het. Stabiliteit doorbreekt de cirkel. Oud patroon: ik ben angstig, dus ik ben nog niet stabiel. →...



Stabiliteit verankeren.

Adem reset. Wanneer emoties pieken, pauzeer en haal diep adem. Herinner je zelf: ik ben nu stabiel. Identity reframe. Zeg: 'dit is gewoon het weer, mijn klimaat is stabiel'. Maak je los van bewijs. Weiger om je stabiliteit te meten met omstandigheden. Stabiliteit is wie je bent, niet...



Identity Statements (Empire Statements)

Dit zijn geen affirmaties, het zijn statements. Hiermee verklaar je dat je je gekozen Identity al BENT. Ik ben kalm, wat er ook gebeurt. Mijn stabiliteit is mijn kracht Ik spiraal niet, ik veranker. Emoties verdwijnen, identity blijft.



Oefening: Stabiliteit Lock-in

Schrijf een gebied in je leven op waar je het meest spiraalt. (Geld, relaties, succes, gezondheid) Identificeer het oude verhaal wat je jezelf vertelt als een emotie omhoog komt. Bijvoorbeeld 'alles gaat ook altijd verkeerd'. Streep het door. Vervang het met: 'ik ben stabi...



Onthoud

Emotionele stabiliteit is de identity die elke andere shift op zijn plaats houdt. Wanneer je verklaart: 'ik ben hoe dan ook stabiel' ik ben stabiel wat er ook gebeurt' dan stop je met spiralen, je stopt met wankelen en je stopt met het ongedaan maken van je vooruitgang. St...



Sessie 13: Wanneer de 3D weergave hapert.



Lou Niestadt

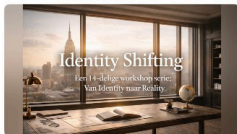


Een van de grootste uitdagingen die mensen ondervinden na Identity Shifting is dat de externe realiteit niet meteen resultaat laat zien. De oude story kan nog een tijdje na echoën. Dit is de hapering van de 3D weergave. De fout is dat we geloven dat de hapering betekent dat je shift niet werkt. De waarheid is dat de hapering bewijs is dat het juist wel werkt. Want de oude reflectie vervaagt en de nieuwe is zich aan het stabiliseren.



Waarom de 3D hapert.

Reality is niet instant omdat het een spiegel is. Een spiegel weerspiegelt wie je al bent. Wanneer je je identiteit shift heeft de reflectie even tijd nodig om zich te herschikken. Zie het als het omkeren van een schip. Het besluit om het schip te keren is onmiddellijk, maar de f...



Het gevaar van reageren.

Wanneer je op de haperende omstandigheden reageert riskeer je het herstabileren van je oude identity zoals in dit voorbeeld: Identity: 'ik ben rijk' 3D laat je een rekening zien Wanneer je spiraalt en zegt: zie je, ik ben nog steeds blut, collaps je terug naar je oude ide...



Alledaags voorbeeld

Twee mensen shiften in hun Rijkdom Identity Persoon A: verklaart rijkdom maar wanneer er een rekening verschijnt spiraalt ze naar twijfel. De oude identity komt terug. Persoon B: verklaart rijkdom, krijgt de rekening en zegt: wat er ook gebeurt ik ben rijk. Al snel verschij...



Hoe om te gaan met de hapering.

Herken het. Herinner jezelf: dit is alleen maar een hapering. Een oud verhaal dat nog bijgesteld moet worden. Ik kijk naar oude data. Blijf in je Identity. Herhaal je gekozen 'Ik ben' totdat het weer stabiel voelt. Maak je los van bewijs. Bewijs komt altijd laat. Eis het niet. Ver...



Identity Statements (Empire Statements)

Dit zijn geen affirmaties, het zijn statements. Hiermee verklaar je dat je je gekozen Identity al BENT. Oude echo's definiëren me niet. Mijn nieuwe identity is al vastgelegd. Ik sta steady, sterk en stabiel totdat de Realiteit aangehaakt is.



Oefening: Hapering oefening

Schrijf een onderdeel in je leven op waar je bewijs hebt gezien die je ontmoedigt. Bijvoorbeeld: een rekening, een afwijzing, een tegenslag, tegenvallende sales. Label het: oude echo. Schrijf je gekozen identity ernaast. Bijvoorbeeld. Ik ben rijk, ik ben gekozen, ik...



Onthoud

De hapering betekent niet dat je gefaald hebt, het betekent dat het oude aan het vervagen is en het nieuwe aan het stabiliseren. Jouw enige job is om de nieuwe identity stabiel te houden. Realiteit heeft geen andere keuze dan te volgen.



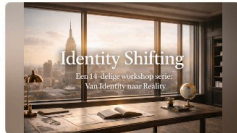
Sessie 14: Het laatste woord wint.



Lou Niestadt



Ten grondslag van iedere Identity Shift ligt deze waarheid: Het laatste woord wint altijd. Het maakt niet uit hoeveel je getwijfeld hebt, hoe erg je in een neerwaartse spiraal terecht bent gekomen of hoezeer je zelf hebt tegengesproken in het verleden. Het enige wat telt is de identity die je NU als definitief verklaart. Realiteit houdt geen rekening met je geschiedenis, het reflecteert je beslissing in het NU.



Waarom het laatste woord POWER is.

Je wereld gehoorzaamt geen 'misschien' het reageert niet op 'hoop'. Het vergrendelt alleen wat jij als definitieve versie stabiliseert. Je kunt de hele dag heen en weer geslingerd worden, maar als je definitieve laatste woord is: 'ik ben rijk' dan is dat wat stabiliseert. Je k...



Alledaags voorbeeld

Twee mensen willen liefde. Persoon A: denkt de hele dag, dit werkt niet, ik word nooit gekozen' en voor ze naar bed gaat denkt ze 'ik ben alleen' dan is haar laatste woord afwijzing en realiteit laat het zien. Persoon B: heeft dezelfde spiralende gedachten maar va...



De valkuil van aarzeling.

Veel mensen verliezen momentum omdat ze hun laatste woord blijven resetten. Dag 1: 'ik ben rijk' Dag 2: 'het werkt niet' Dag 3: 'laat ook maar'. Telkens wanneer je je laatste woord shift moet de realiteit weer resetten. Zekerheid stabiliseert, aarzeling vertraagt.



Hoe kun je je laatste woord definitief maken.

Maak een resolute, absolute keuze. Besluit: dit is definitief, dit is niet onderhandelbaar. Betrap jezelf dagelijks. Als een oude story er tussendoor glipt vraag: wat is mijn laatste woord op dit moment? Shift terug naar de story van je gekozen Identity Verklaar voor je ga...



Identity Statements (Empire Statements)

Dit zijn geen affirmaties, het zijn statements. Hiermee verklaar je dat je je gekozen Identity al BENT. Mijn definitieve laatste woord is wet. Spiralende gedachten maken niet uit. Mijn laatste woord wint. Realiteit trackt mijn geschiedenis niet. Het reflecteert mijn besluit. Ik begin en...



Oefening: Bedtijd Lock-in

Schrijf je gekozen identity in een duidelijk 'ik ben' statement. Bijvoorbeeld: ik ben rijk, ik ben succesvol, ik ben geliefd, ik ben gezond. Elke avond voor je gaat slapen herhaal je het langzaam tot het verankerd voelt. Wanneer twijfel de kop op steekt herinner je jezelf: dat m...



Onthoud

Het laatste woord maakt niet alleen uit, het is alles. Hoeveel je ook hebt gewankeld en gearzeld, op het moment dat je zegt: dit is definitief, dan is je identity ingesloten en reality heeft geen andere keuze dan te gehoorzamen.



Conclusie: Identity is het enige werk.



Lou Niestadt

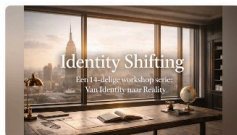


Iedere techniek, iedere affirmatie, iedere methode die je hebt geleerd komt neer op één waarheid: identity is het enige werk. Je hoeft niet perfect te visualiseren. Je hoeft niet eindeloos affirmaties te herhalen, je hebt geen bewijs, geen tijdlijnen en geen externe bevestiging nodig. Je hoeft alleen maar te beslissen wie je bent.



De Simpelheid van Identity

Wanneer je stopt met jagen op omstandigheden, wordt het leven heel simpel. Rijkdom is niet iets om te verkrijgen, het is wie je bent Liefde is niet iets om te verdienen, het is wie je bent Succes is niet iets om te bouwen, het is wie je bent Stabiliteit is niet iets om voor te vechte...



Vrijheid van je oude story's

Op het moment dat je identity ziet als een keuze ben je niet langer gevangen in je verleden. Oude patronen collapsen. Oude labels verliezen hun kracht. Oude echo's vervagen. Je bent vrij om opnieuw te kiezen. En opnieuw. En opnieuw. Er is geen limiet aan hoe vaak je kunt s...



Het laatste anker.

Je hebt geleerd hoe identity werkt, hoe te shiften, hoe te stabiliseren, hoe het toe te passen op ieder onderdeel van je leven. Maar niets van dat alles maakt uit tenzij je de laatste waarheid belichaamt: DE VERSIE DIE IK KIES IS DE VERSIE DIE IK BEN. Zeg het, leef het, he...



Afsluitend woord.

Identity is geen journey. Het is geen proces. Het is een keuze. En wanneer je hebt gekozen kan de realiteit niet anders dan gehoorzamen. Dit is de vrijheid Dit is de kracht Dit is de waarheid achter alles: IDENTITY IS HET ENIGE WERK.